

ADRŠPAŠSKO - TEPLICKÉ SKÁLY

SEDMIDENNÍ POBYT S PRŮVODCEM - INSTRUKCE

a/ VYBERTE SI UBYTOVÁNÍ

- PENZION METUJE (15 minut od vstupu do Adršpaško-Teplických skal). Kapacita 96 lůžek, jídelna, klubovna, tělocvična, hřiště na volejbal či fotbal, ohniště, louka, do lesa 20 metrů, do skal 700 metrů. Kromě samotného penzionu lze v teplých měsících využít též táborové chatičky na louce, kapacita 114 lůžek. Všechny informace a fotky na http://www.milan-skoda.cz/ubytovani_metuje.htm

- ZÁMEČEK BISCHOFSTEIN (3 km od Teplic nad Metují v části Jiráskovy skály, kam se lze dopravit po silnici pouze vlastním dopravním prostředkem, nebo z Teplic nad Metují dojet po turistické trase 4 km). Kapacita 54 lůžek. Všechny informace a fotky na http://www.milan-skoda.cz/ubytovani_bischofstein.htm

b/ DOBA POBYTU

- Sedmidenní (týdenní, 6 nocí) pobyt zpravidla využívají školy v přírodě, nebo různé skupiny na soustředění. Zpravidla jde o pobyt s příjezdem v pondělí dopoledne a odjezdem v neděli dopoledne či během dne (lze upravit). Volné termíny na pobyt lze nezávazně zablokovat již třeba rok dopředu. Závaznou objednávku pak budeme řešit zhruba 3 až 4 měsíce před příjezdem, kdy se budete muset rozhodnout. Objednávka se dá samozřejmě řešit i jako last minute na poslední chvíli, pokud nějaké volné termíny zůstanou k dispozici. Zatímco u krátkodobých pobytů žádnou zálohu nevybíráme, u dlouhodobých pobytů, například školy v přírodě, u stálých důvěryhodných klientů zálohu také nevybíráme, ale u nových klientů je při první objednávce záloha otázkou domluvy.

- Pokud si vyberete ubytování v Pensionu Metuje s plnou penzí, pak sedmidenní pobyt probíhá takto: první den příjezd před obědem, ubytování a oběd, volný program. Druhý až pátý den pobytu (většinou tedy úterý až pátek), máme čtyři dny, kdy podle počasí můžeme naplánovat výlety do skal s průvodcem (o víkendu průvodce k dispozici není, jelikož pracuje ve skalách jako strážce). Záleží jen na počasí, a na zdatnosti dané skupiny či školy, jestli to budou výlety na půl dne po obědě, nebo výlety celodenní s balíčkem na výlet místo oběda. V týdnu tedy s průvodcem lze domluvit 2 - 3 výlety do Adršpaško-Teplických skal. Pokud by v týdnu byl jeden den deštivý a nebylo možno jít na výlet s průvodcem, nebo pokud by děti byly unavené a vedoucí výpravy by rozhodnul, že jeden den bude odpočinkový, tak v tento den vám je průvodce k dispozici na pensionu a lze ho využít jako instruktora pro nějaké sportovní či soutěžní hry, které pro děti sám zorganizuje. Poslední sedmý den pobytu je po snídani příprava na odjezd zpět.

- Pokud si vyberete ubytování na Zámečku Bischofstein s plnou penzí, pak sedmidenní pobyt probíhá takto: první den příjezd před obědem, ubytování a oběd, volný program. Druhý až pátý den pobytu (většinou tedy úterý až pátek), máme čtyři dny, kdy podle počasí můžeme naplánovat výlety do skal s průvodcem (o víkendu průvodce k dispozici není, jelikož pracuje ve skalách jako strážce). Záleží jen na počasí, a na zdatnosti dané skupiny či školy, jestli to budou výlety na půl dne po obědě, nebo výlety celodenní s balíčkem na výlet místo oběda. V týdnu tedy s průvodcem lze domluvit 2 - 3 výlety do Jiráskových, Teplických i Adršpašských skal.

Pokud by v týdnu byl jeden den deštivý a nebylo možno jít na výlet s průvodcem, nebo pokud by děti byly unavené a vedoucí výpravy by rozhodnul, že jeden den bude odpočinkový, tak v tento den vám je průvodce k dispozici na pensionu a lze ho využít jako instruktora pro nějaké sportovní či soutěžní hry, které pro děti sám zorganizuje. Poslední sedmý den pobytu je po snídani příprava na odjezd zpět.

c/ DOPRAVA

Z místa vašeho bydliště nebo od školy, můžete přijet vlastním autobusem, nebo autobusem linkovým, nebo vlakem. U obou pensionů budete mít dopředu na mne telefon pro případ, že byste neměli přesnou navigaci, a já vás po příjezdu k místu ubytování navedu, nebo na vás někde počkám a k vybranému místu dojedeme spolu.

- Obě ubytovací místa mají před budovou vlastní bezplatné parkoviště, kam můžete dojet svým autobusem. Po vyložení všech účastníků a zavazadel, se za mé pomoci autobus otočí a může odjet zpět.

- U obou ubytovacích míst mám zpracované podrobné mapky příjezdu, a jakmile bude objednávka domluvena závazně, zašlu vám všechny potřebné nákresy a informace, včetně příjezdové mapky k penzionu.

- Pokud přijedete linkovým autobusem, budu na vás čekat přímo na autobusové zastávce, která se nachází nejbližší k vybranému penzionu, a k němu vás dovedu.

- Pokud přijedete vlakem, budu na vás čekat přímo na vlakové zastávce, která se nachází nejbližší k vybranému penzionu, a k němu vás dovedu.

- Pokud si vyberete ubytování v Pensionu Metuje a přijedete vlakem či linkovým autobusem, počítejte s tím, že od zastávky půjdete pěšky zhruba 1 km (20 minut). Pokud si vyberete ubytování na Zámečku Bischofstein a přijedete vlakem či linkovým autobusem, počítejte s tím, že od zastávky půjdete pěšky zhruba 4 km (1 hodinu). V obou případech vám mohu naložit větší zavazadla do auta a odvézt, takže pěšky půjdete nalahko.

d/ VÝLETY DO SKAL S PRŮVODCEM

- Výlety do skal s průvodcem jsou součástí ceny za pobyt. Vzhledem k tomu, že škola či skupina je ubytovaná od pondělí do neděle, ale o víkendu není průvodce k dispozici, lze se na výletech do skal domluvit na libovolných dnech mezi pondělím až pátkem. V pátek po snídani se již výprava chystá k odjezdu. Přesné dny výletů do skal řeším s vedoucím dle předpovědi počasí na daný pobytový týden, a samozřejmě vybíráme dny s výhledem na počasí slunné.

- Ze zkušeností, podle většiny objednávek škol, mohu doporučit tyto výlety.

1/ Pokud budete ubytování v Teplicích n/Metují v Pensionu Metuje, tak doporučuji mezi úterým až pátkem vyrazit na jeden výlet s průvodcem do Teplických skal (po obědě 6 až 10 km, nebo celodenní 10 až 12 km). Na druhý výlet vyrazit s průvodcem do skal Adršpašských skrz Vlčí rokli (celodenní 8 až 13 km). Když budete po dvou výletech unavení, pak doporučuji udělat si během pobytu na pensionu jeden sportovně hrací a relaxační den. Pokud budete nadšenci do turistiky a nebudete ze dvou výletů unavení, je možné s průvodcem vyrazit i potřetí, například na Adršpašský hrad a Křížový vrch nebo do Jiráskových skal na rozhlednu Čáp.

2/ Pokud budete ubytování v Jiráskových skalách na Zámečku Bischofstein, tak doporučuji mezi úterým až pátkem vyrazit na jeden výlet s průvodcem do Teplických

skal (celodenní výlet kolem 12 km). Na druhý výlet vyrazit s průvodcem do Jiráskových skal, na vyhlídku skalního hradu Skály a na rozhlednu Čáp (odpolední výlet zhruba 6 km). Když budete po dvou výletech unavení, pak doporučuji udělat si během pobytu na pensionu jeden sportovně hrací a relaxační den. Pokud budete nadšenci do turistiky a nebudete ze dvou výletů unavení, je možné s průvodcem vyrazit i potřetí, například až do skal Adršpašských (celodenní výlet kolem 15 km).

3/ Pokud se vám doporučené varianty nezamlouvají, můžete si vybrat z níže uvedených tras dle libosti. Upozorňuji pouze na drobnost, že není možné absolvovat výlet do skal v případě, že bude velice špatné počasí a na předpovědi bude několika hodinový déšť, neboť voda na skalnatých cestách spolu s lišejníky vytvoří kluzký povrch a u dětí nastává vysoké riziko úrazu. Pokud taková situace nastane a nebude možné vyrazit na výlet, v ceně pobytu výlet s průvodcem většinou nahrazujeme organizováním různých her a soutěží na pensionu. V tomto případě jsem k dispozici vedoucímu výpravy jako instruktor a mohu zorganizovat pro část dětí například turnaj ve stolním tenise, ve hře Člověče, nezlob se, nebo kartách, šachu či dámě.

e/ TRASY

Vyberte si. Vzdálenosti i délka výletu je uvedena jen orientačně. Vždy bude záležet na počasí, na věku účastníků výletu, jak dlouhé budeme dělat ve skalách pauzy na výklad a občerstvení, jakou variantu trasy si vyberete, zda si trasu v nějakém místě zkrátíme či prodloužíme podle vašich sil, zda se budete chtít projet na lodičkách, a stejně tak bude záležet, z kterého ubytovacího místa se vychází, a kam se vracíme.

1 - Teplické skály, základní okruh od pokladny, přes hrad Střmen, kolem Sekyry směr Chrámová jeskyně a Martinská stěna, ke Krápníkům a skrz Sibiř zpět. Tato nejkratší varianta má přibližně 6 km a volným tempem s přestávkami na výklad a dle délky občerstvení a nákupů suvenýrů se dá absolvovat za 4 - 5 hodin.

2 - Teplické skály, základní okruh shodný jako varianta č. 1, akorát ji lze v případě, že budete ubytovaní na zadní straně skal, například na Bischofsteinu, tak lze tento okruh absolvovat v obráceném gardu s tím, že se ve směru od Bischofsteinu přidá navíc malá trasa přes rozhlednu Čáp. Tato varianta má pak přibližně 10 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 8 hodin.

3 - Teplické skály, základní okruh shodný jako varianta č. 1 + horní okruh přes Rokliny. Tato varianta spojením dvou okruhů má přibližně 10 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 6 hodin.

4 - Adršpašské skály, bez nutnosti online rezervace, přes Vlčí rokli na základní okruh Adršpašských skal a kolem jezera Pískovna. Tato varianta má přibližně 8 km a s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 4 - 5 hodin.

5 - Adršpašské + Teplické skály dohromady. Tato varianta je dost náročná, jelikož obě skalní města jsou od sebe vzdálena zhruba 4 km, a každé z oněch dvou skalních měst má svůj samostatný okruh o délce 4 - 6 km. Kdo chce tedy v jeden den absolvovat jak Adršpašské, tak Teplické skály, je potřeba počítat s brzkým příjezdem a pozdějším odjezdem. Tato varianta má přibližně 13 km ve své zkrácenější verzi, kdy projdeme z jedněch, i ze druhých skal, zhruba polovinu, jelikož komplet obě skalní města není možné v plném rozsahu za jeden den obejít (to lze v případě ubytování na tři a více dnů, kdy pořádám do skal dva nebo tři delší výlety s průvodcem), doba trvání tohoto zkráceného výletu do obou skal je přibližně 7 - 8 hodin.

6 - Jiráskovy skály, okruh kolem rašelinového Černého jezírka, vyhlídka skalního hradu Skály, rozhledna Čáp. Tato varianta má přibližně 5 km, doba trvání přibližně 4 hodiny. Místo návratu zpět k výchozímu bodu, kterým je Zámeček Bischofstein se dá trasa protáhnout do Teplic nad Metují přes Kraví horu a vyhlídku Lokomotiva, nebo přes placený okruh Teplickým skalním městem. Prodloužené varianty mají zhruba 12 km, doba trvání výletu je přibližně 7 - 8 hodin.

7 - Kromě jednodenních výletů do Jiráskových, Adršpašských či Teplických skal, je možné také na Broumovsku uskutečnit na přání další jednodenní výlety s průvodcem, například...

7 a/ do Broumovských stěn (+ Broumovský benediktinský klášter)

7 b/ do Broumovských stěn (+ Muzeum stavebnice Merkur a papírových modelů)

7 c/ na Ostaš do bludiště (+ Muzeum stavebnice Merkur a papírových modelů)

7 d/ na Křížový vrch a Adršpašský hrad (obě místa mimo základní okruh skal)

f/ CENA

- Cena za sedmidenní pobyt obsahuje: 7 dnů/6 nocí s plnou penzí. Začíná se v pondělí obědem a končí v neděli snídaní (lze po domluvě změnit). V ceně dále pitný režim + výlety s průvodcem do všech tras 1 až 3 + vstupenky do skal (fakticky obdržíte) + geologický a historický výklad o původu skal a jejich složení + ceny pro menší děti za soutěžní hádanky ve skalách + v případě zájmu a souhlasu mohou také děti na výletě fotit fotoaparátem a před odjezdem předám vedoucímu všechny fotky na flešce.

- Pro ubytované v Teplicích nad Metují na Penzionu Metuje je celková cena za sedmidenní pobyt s průvodcem stanovena takto:

a/ školky - 4.500 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ základní školy - 5.000 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ střední školy, učiliště a vysoké školy - 5.200 Kč/účastník (včetně učitelů)

- Pro ubytované v Teplicích nad Metují v táborových chatičkách vedle Penzionu Metuje je celková cena za pětidenní pobyt s průvodcem stanovena takto:

a/ základní školy - 4.000 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ střední školy, učiliště a vysoké školy - 4.200 Kč/účastník (včetně učitelů)

- Pro ubytované v Jiráskových skalách na Zámečku Bischofstein je celková cena za sedmidenní pobyt s průvodcem stanovena takto:

a/ školky - 4.500 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ základní školy - 5.000 Kč/účastník (včetně učitelů)

b/ střední školy, učiliště a vysoké školy - 5.200 Kč/účastník (včetně učitelů)

- Cena za sedmidenní pobyt neobsahuje: vstupenku pro plavbu na lodičkách na malém Adršpašském jezírku + cena dále neobsahuje zakoupení turistických suvenýrů dle vlastního výběru před vchodem do skal + pokud byste si přáli v den odjezdu přiojednat nad rámec plné penze, která končí snídaní, ještě obědový balíček na cestu, nebo teplý oběd, pokud budete odjíždět až během dne, počítejte s příplatkem k celkové ceně + 150 Kč/účastník. V ceně dále není zdravotník, pokud nebudete mít svého, můžeme poskytnout našeho člověka proškoleného ČČK, v případě zájmu o zdravotníka cena dohodou dle počtu dětí a požadovaného času.

- Celkovou sumu za pětidenní pobyt s průvodcem si lehce spočítáte jako násobek stanovené ceny, tedy například 5.000 Kč x počet účastníků (mimo osob, co mají

pobyt zdarma jako pozornost podniku). Celou sumu můžete uhradit buď v hotovosti průvodci, či převodem na účet do 10 dnů po akci. V obou případech obdržíte fakturu, na které bude uvedena platba převodem, nebo platba v hotovosti s poznámkou o předání financí s podpisem (předal/převzal).

- Cena za jiné výlety s průvodcem mimo Jiráskovy, Adršpašské a Teplické skály, dle vlastního výběru (trasy č. 7), bude kalkulována podle vašich požadavků, kam se budete chtít podívat. Do některých míst je vstup zdarma, do některých se platí vstupenka. Nejprve si tedy vyberete trasu výletu s průvodcem, a na základě výběru vám pak spočítám cenu za osobu.

g/ DALŠÍ INSTRUKCE, CO SE MOHOU HODIT

- Ať už si zvolíte v objednávce jakoukoli trasu s průvodcem, jde o volbu předběžnou. Podle aktuálního počasí a podle aktuálních sil, se na místě během dne vždy se všemi domlouvám, zda si přejí zvolenou trasu zkrátit, nebo naopak ještě o trochu prodloužit. Vždy je vše na aktuální domluvě, kterou provedeme během výletu.

- U vstupu/výstupu do/ze skal je prodejna turistických upomínkových předmětů (turistické známky, vizitky, magnetky, pohledy atd.). Prosím všechny děti, které si budou chtít něco zakoupit na památku, aby měly sebou kovové drobné mince.

- Adršpašsko-Teplické skály jsou Národní přírodní rezervací, kde je zákaz kouření jakýchkoli cigaret (včetně elektronických), zákaz rozdělávání ohně, nesmí se chodit mimo vyznačené turistické trasy, hlasitě křičet a rušit ptactvo a zvěř, je zde zákaz vstupu s kolem, koloběžkou (v Teplických ani s kočárkem). Odpadky se odhazují do košů, které jsou každých cca 300 metrů. Chovejte se prosím k přírodě ohleduplně.

- Na 80% trasy z důvodu vysokých skal není žádný signál, telefonní, ani internetový.

- Ve skalách z důvodu ochrany přírody není nikde žádný bufet ani restaurace. Jediné občerstvení je to, které si přinesete do skal sebou. Na trase budete s průvodcem několikrát zastavovat, včetně 3 altánků s posezením, kde se budete moci občerstvit z vlastních zásob.

- Většina turistických tras v Adršpašsko-Teplických skalách má povrch písčový nebo lesní půdy. Ve skalních soutěskách a při zdolávání převýšení se však pohybujeme po písčivých kvádrech, kamenech a schodech. Jelikož jsou písčivé skály rájem pro vlhkost, mechy a lišejníky, právě na kamenitých cestách mikro-lišejníky při deštivém počasí vytvoří kluzký povrch. Je tedy dost nebezpečné vydávat se do skal, když sněží, prší nebo je mráz. Kvůli počasí já, jako průvodce, sleduji předpověď, a pokud mám se školou či nějakou skupinou domluven výlet na objednaný den, tak 1 - 2 dny před akcí zavolám vedoucímu výpravy, abychom si podle předpovědi potvrdili, že se výlet s průvodcem uskuteční podle objednávky. Pokud je na objednaný den velmi špatná předpověď počasí (většinou deštivo), vždy existuje plán B, a můžeme se na poslední chvíli domluvit jako lidi, bez nějakých sankcí, že výlet přesuneme o jeden den dopředu, či dozadu, abychom neriskovali ve skalách nějaký úraz.

- V případě, že si vyberete výlet s průvodcem do Adršpašských skal, při slušném počasí zde bývá uprostřed skal v provozu známá atrakce, projížďka na pramici po Adršpašském skalním jezírku. Projížďka trvá zhruba 25 minut. Na širokou pramici s lavicemi se vejde zhruba 50 - 60 výletníků. Pramici ovládá kormidelník dlouhým bydlem a při plavbě vypráví vtipné historky. Cena za projížďku po jezírku bývá 100 Kč/dospělák a 50 Kč/dítě. Jízdenky nejsou součástí ceny za průvodce, ani součástí

vstupenky do skal. V případě, že budete mít zájem projet se po jezírku na pramici, jízdenky si zakoupíte přímo u jezírka v samostatné pokladně u provozovatele atrakce, kde se dá platit pouze v hotovosti. Pokud se rozhodnete pro projížďku na pramici, počítejte s tím, že se výlet prodlouží přibližně o 30 - 45 minut.

h/ DÁRKY

- Pokud akce proběhne bezproblémově, vedoucí či učitelé, obdrží jako památku na Broumovsko turistické zajímavosti.
- Na každých 10 účastníků 1 vstup do skal pro vedoucí/učitele zdarma.
- Na určitý počet platících dětí na každém ubytovacím zařízení poskytujeme určitý počet vedoucích či učitelů pobyt zdarma. Konkrétní počet osob zdarma s vedoucím výpravy domlouvá při objednávce pobytu pověřený pracovník a průvodce (pan Škoda).
- V případě, že vedoucí velké výpravy/vedoucí pedagog objedná výlet opakovaně, nabízíme dvoudenní pobyt s ubytováním na privátě nebo v pensionu zdarma.

ch/ KONTAKT

Milan Škoda, telefon 773 641 210, email blindarium@seznam.cz

facebook <https://www.facebook.com/milan.skoda.986>

facebook (fotky ze skal) <https://www.facebook.com/groups/654723390080809>

webová stránka (ubytování, výlety, fotky): <http://www.milan-skoda.cz/>

video: <https://www.youtube.com/watch?v=aWjszJXxzcQ&feature=youtu.be>