

ADRŠPAŠSKO - TEPLICKÉ SKÁLY

PĚTIDENNÍ POBYT S PRŮVODCEM - INSTRUKCE

a/ VYBERTE SI UBYTOVÁNÍ

- PENZION METUJE (15 minut od vstupu do Adršpašsko-Teplických skal). Kapacita 96 lůžek, jídelna, klubovna, tělocvična, hřiště na volejbal či fotbal, ohniště, louka, do lesa 20 metrů, do skal 700 metrů. Kromě samotného penzionu lze v teplých měsících využít též táborové chatičky na louce, kapacita 114 lůžek. Všechny informace a fotky na http://www.milan-skoda.cz/ubytovani_metuje.htm
- PENZION RADVANICE (8 km od vstupu do Adršpašsko-Teplických skal). Kapacita 100 míst, tělocvična, trampolína, klubovna, stolní tenis, diskotéka, louka, do lesa 500 metrů, do skal 15 minut vlakem). Všechny informace a fotky na http://www.milan-skoda.cz/ubytovani_radvanice.htm

b/ DOBA POBYTU

- Pětidenní pobyt (4 noci) zpravidla využívají školy v přírodě, nebo různé skupiny na soustředění. Zpravidla jde o pobyt s příjezdem v pondělí dopoledne a odjezdem v pátek dopoledne. Volné termíny na pobyt lze nezávazně zablokovat již třeba rok dopředu. Závaznou objednávku pak budeme řešit zhruba 3 až 4 měsíce před příjezdem, kdy se budete muset rozhodnout. Objednávka se dá samozřejmě řešit i jako last minute na poslední chvíli, pokud nějaké volné termíny zůstanou k dispozici. V případě zrušení zablokování termínu se žádné storno poplatky neplatí, a před závaznou objednávkou nevybírám ani žádnou zálohu. Po závazné objednávce je platba zálohy a její výše na vzájemné dohodě.

c/ DOPRAVA

Z místa vašeho bydliště nebo od školy, můžete přijet vlastním autobusem, nebo autobusem linkovým, nebo vlakem. Ve všech variantách budete mít dopředu na mne telefon pro případ, že byste neměli přesnou navigaci, a já vás po příjezdu do Radvanic nebo do Teplic nad Metují po telefonu navedu přímo k vybranému penzionu, nebo na vás někde počkám a k vybranému penzionu vás dovedu osobně.

- Oba výše uvedené penziony mají před budovou vlastní bezplatné parkoviště, kam můžete dojet svým autobusem. Po vyložení všech účastníků a zavazadel, se za mé pomoci autobus otočí a může odjet zpět.

- U obou výše uvedených penzionů mám zpracované podrobné mapky příjezdu, a jakmile bude objednávka domluvena závazně, zašlu vám všechny potřebné nákresy a informace, včetně příjezdové mapky k penzionu.

- Pokud přijedete linkovým autobusem, budu na vás čekat přímo na autobusové zastávce, která se nachází nejbližší k vybranému penzionu, a k němu vás dovedu.

- Pokud přijedete vlakem, budu na vás čekat přímo na vlakové zastávce, která se nachází nejbližší k vybranému penzionu, a k němu vás dovedu.

d/ VÝLETY DO SKAL S PRŮVODCEM

- Výlety do skal s průvodcem jsou součástí ceny za pobyt. Vzhledem k tomu, že škola či skupina je ubytovaná od pondělí do pátku, lze se na výletech do skal domluvit na

libovolných dnech mezi pondělím až čtvrtkem. V pátek po snídani se již výprava chystá k odjezdu. Přesné dny výletů do skal řeším s vedoucím dle předpovědi počasí na daný pobytový týden, a samozřejmě vybíráme dny s výhledem na počasí slunné.

- Ze zkušeností, podle většiny objednávek škol, mohu doporučit tyto výlety.

1/ Pokud budete ubytovaní v Teplicích n/ Metují v Penzionu Metuje, tak doporučuji mezi pondělím a čtvrtkem vyrazit na jeden výlet s průvodcem do Teplických skal (po obědě 6 až 10 km, nebo celodenní 10 až 12 km). Na druhý výlet vyrazit s průvodcem do skal Adršpašských skrz Vlčí rokli (celodenní 8 až 13 km). Když budete po dvou výletech unavení, pak doporučuji udělat si během pobytu na pensionu jeden sportovně hrací a relaxační den. Pokud budete nadšenci do turistiky a nebudete ze dvou výletů unavení, je možné s průvodcem vyrazit i potřetí.

2/ Pokud budete ubytovaní v Radvanicích, tak doporučuji mezi pondělím a čtvrtkem na výlet s průvodcem na rozhlednu Žaltman a Lotrandovu sluj (po obědě 7 km), nebo na výlet do Měděného dolu Bohumír (po obědě 8 km), nebo oba odpolední výlety spojit v jeden celodenní (asi 12 km). A na druhý výlet vyrazit s průvodcem do Adršpaško-Teplických skal (celodenní výlet vlakem, kratší varianta 8 km, delší varianta 13 km). Když budete po dvou výletech ve skalách unavení, pak doporučuji udělat si během pobytu na pensionu jeden sportovně hrací a relaxační den.

3/ Pokud se vám doporučené varianty nezamlouvají, můžete si vybrat z níže uvedených tras dle libosti. Upozorňuji pouze na drobnost, že není možné absolvovat výlet do skal v případě, že bude velice špatné počasí a na předpovědi bude několika hodinový déšť, neboť voda na skalnatých cestách spolu s lišejníky vytvoří kluzký povrch a u dětí nastává vysoké riziko úrazu. Pokud taková situace nastane a nebude možné vyrazit na výlet, v ceně pobytu výlet s průvodcem většinou nahrazujeme organizováním různých her a soutěží na pensionu. V tomto případě jsem k dispozici vedoucímu výpravy jako instruktor a mohu zorganizovat pro část dětí například turnaj ve stolním tenise, ve hře Člověče, nezlob se, nebo v kartách, šachu či dámě.

e/ TRASY

Vyberte si. Vzdálenosti i délka výletu je uvedena jen orientačně. Vždy bude záležet na počasí, na věku účastníků výletu, jak dlouhé budeme dělat ve skalách pauzy na výklad a občerstvení, jakou variantu trasy si vyberete, zda si trasu v nějakém místě zkrátíme či prodloužíme podle vašich sil, zda se budete chtít projet na lodičkách, atd.

Pro ubytované v Teplicích nad Metují (Penzion Metuje)

1 - Teplické skály, základní okruh od pokladny, přes hrad Střmen, kolem Sekyry směr Chránová jeskyně a Martinská stěna, ke Krápníkům a skrz Sibiř zpět. Tato nejkratší varianta má přibližně 6 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá absolvovat za 4 - 5 hodin.

2 - Teplické skály, základní okruh shodný jako varianta č. 1 + horní okruh přes Rokliny. Tato varianta spojením dvou okruhů má přibližně 10 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 6 hodin.

3 - Adršpašské skály, bez nutnosti online rezervace, přes Vlčí rokli na základní okruh Adršpašských skal a kolem jezera Pískovna. Tato varianta má přibližně 8 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá absolvovat za 4 až 5 hodin. V případě zájmu o projížďku na lodičkách s lodivodem, na malém Adršpašském jezírku, počítejte s prodloužením výletu zhruba o plus 1 hodinu.

Zároveň je po výstupu z Adršpašských skal možnost trasu prodloužit o odbočku na Křížový vrch (+ 2 km), nebo návrat na penzion do Teplic nad Metují absolvovat po turistické trase podél říčky Metuje (+ 4 km). Jinými slovy, tento výlet může mít mezi 8 až 13 km, což řešíme během trasy podle počasí a podle sil.

Pro ubytované v Radvanicích (Penzion Radvanice)

1 - Teplické skály, základní okruh shodný jako výše uvedená varianta trasy č. 1, akorát se jde v obráceném gardu s tím, že se ve směru od Radvanic přidá malá trasa kolem Liščího sedla. Tato varianta má pak přibližně 8 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 5 - 6 hodin.

2 - Teplické skály, základní okruh shodný jako varianta č. 1 + horní okruh přes Rokliny s tím, že se ve směru od Radvanic přidá malá trasa kolem Liščího sedla. Tato varianta spojením dvou okruhů má přibližně 11 km a volným tempem s přestávkami na výklad a občerstvení se dá většinou absolvovat za 6 hodin.

3 - Adršpašské a Teplické skály dohromady. Tato varianta je dost náročná, jelikož obě skalní města jsou od sebe vzdálena zhruba 4 km, a každé z oněch dvou skalních měst má svůj samostatný okruh o délce 5 až 6 km. Pokud je skupina či škola ubytovaná v Teplicích nad Metují, tak výlet do obou skalních měst rozdělují na dva dny, právě kvůli té náročnosti a vzdálenosti. Pokud jste ubytovaní v Radvanicích, nelze výlety na dva dny rozdělit kvůli časové prodlevě dojíždění vlakem, proto u škol a skupin ubytovaných v Radvanicích tato jednodenní varianta do obou skalních měst najednou přichází v úvahu pouze ve zkrácené formě 13 km, kdy projdeme z jedněch, i ze druhých skal, zhruba polovinu. Doba trvání přibližně 8 hodin.

Pro ubytované v Teplicích nad Metují i v Radvanicích

4 - Pokud byste už v Adršpašsko-Teplických skalách někdy byli, nebo neměli o ně právě teď zájem, je možné na Broumovsku uskutečnit na přání další jednodenní výlety s průvodcem, například...

4 a/ do Broumovských stěn (+ Broumovský benediktinský klášter)

4 b/ do Broumovských stěn (+ Muzeum stavebnice Merkur a papírových modelů)

4 c/ na Ostaš do bludiště (+ Muzeum stavebnice Merkur a papírových modelů)

4 d/ na Křížový vrch a Adršpašský hrad (obě místa mimo základní okruh skal)

4 e/ do Jiráskových skal, rašelinové Černé jezíčko, zřícenina Bischofstein

f/ CENA

- Cena za pětidenní pobyt obsahuje: 5 dnů/4 noci s plnou penzí. Začíná se v pondělí obědem a končí v pátek snídaní (lze po domluvě změnit). V ceně dále pitný režim + výlety s průvodcem do všech tras 1 až 3 + vstupenky do skal (fakticky obdržíte) + geologický a historický výklad o původu skal a jejich složení + ceny pro děti za soutěžní hádanky ve skalách + v případě zájmu a souhlasu mohou také děti na výletě fotit fotoaparátem a před odjezdem předám vedoucímu všechny fotky na flešce.

- Pro ubytované ve kterémkoli z našich pensionů je cena za pobyt od pondělí do pátku všude shodná, jak pro základní školy, tak i pro střední školy a učiliště.

a/ všechny děti, žáci a studenti - 4.000 Kč/účastník

b/ za určitou fakturovanou celkovou částku poskytujeme pobyt učitelům zdarma, viz níže položka dárky.

c/ každý další dospělý nad rámec osob zdarma, pak hradí stejnou cenu, jakou hradí žáci - 4.000 Kč/účastník

- Cena za pětidenní pobyt neobsahuje: vstupenku pro plavbu na lodičkách na malém Adršpašském jezírku (lodičky 50 Kč/žák a 100 Kč/dospělák se hradí provozovateli Adršpašských skal pouze v hotovosti a pouze na pokladně před vstupem na lodičku) + cena dále neobsahuje zakoupení turistických suvenýrů dle vlastního výběru před vchodem do skal + pokud byste si přáli v den odjezdu přiojednat nad rámec plné penze, která končí snídaní, ještě obědový balíček na cestu, počítejte s příplatkem k celkové ceně + 150 Kč/účastník. U skupin a škol ubytovaných v Radvanicích celková cena navíc neobsahuje jízdenku za vlak z Radvanic do skal a zpět, která se platí u průvodčího zhruba 25 Kč/dítě a 50 Kč/dospělý. V ceně dále není zdravotník, pokud nebudete mít svého, můžeme poskytnout našeho člověka proškoleného ČČK, v případě zájmu o zdravotníka cena dohodou dle počtu dětí a požadovaného času.

- Celkovou sumu za pětidenní pobyt s průvodcem si lehce spočítáte jako násobek stanovené ceny, tedy 4.000 Kč x počet účastníků (mimo osob, co mají pobyt zdarma jako pozornost podniku). Celou sumu můžete uhradit buď v hotovosti průvodci, či převodem na účet do 10 dnů po akci. V obou případech obdržíte fakturu, na které bude uvedena platba převodem, nebo platba v hotovosti s poznámkou o předání financí s podpisy (předal/převzal).

- Pokud byste měli zájem o nějaký výlet mimo Adršpašsko-Teplické skály, a mimo rozhlednu a měděný důl u Radvanic, tedy pokud budete mít zájem o nějaký výlet v nabídce tras pod č. 4, dejte mi vědět, abych provedl podle vaší volby novou kalkulaci. Do některých míst je vstup zdarma, do některých se platí vstupenka. Nejprve si tedy vyberete trasu výletu s průvodcem, a na základě výběru vám pak spočítám aktuální celkovou cenu za osobu.

g/ DALŠÍ INSTRUKCE, CO SE MOHOU HODIT

- Ať už si zvolíte v objednávce jakoukoli trasu s průvodcem, jde o volbu předběžnou. Podle aktuálního počasí a podle aktuálních sil, se na místě během dne vždy se všemi domlouvám, zda si přejí zvolenou trasu zkrátit, nebo naopak ještě o trochu prodloužit. Vždy je vše na aktuální domluvě, kterou provedeme během výletu.

- U vstupu/výstupu do/ze skal je prodejna turistických upomínkových předmětů (turistické známky, vizitky, magnetky, pohledy atd.). Prosím všechny děti, které si budou chtít něco zakoupit na památku, aby měly sebou kovové drobné mince.

- Adršpašsko-Teplické skály jsou Národní přírodní rezervací, kde je zákaz kouření jakýchkoli cigaret (včetně elektronických), zákaz rozdělávání ohně, nesmí se chodit mimo vyznačené turistické trasy, hlasitě křičet a rušit ptactvo a zvěř, je zde zákaz vstupu s kolem, koloběžkou (v Teplických ani s kočárkem). Odpadky se odhazují do košů, které jsou každých cca 300 metrů. Chovejte se prosím k přírodě ohleduplně.

- Na 80% trasy z důvodu vysokých skal není žádný signál, telefonní, ani internetový.

- Ve skalách z důvodu ochrany přírody není nikde žádný bufet ani restaurace. Jediné občerstvení je to, které si přinesete do skal sebou. Na trase budete s průvodcem přibližně 7 x zastavovat, včetně zastavení na 3 místech s altánky a posezením, kde se budete moci občerstvit z vlastních zásob.

- Pokud jste si v objednávce zaškrtnuli možnost, že průvodce může vaši výpravu ve skalách na výletě fotografovat, tak před odjezdem ode mne obdržíte všechny

fotografie na flešce (nebo zašlu internetovou adresu, ze které si rodiče budou moci všechny fotografie stáhnout).

- Co se týče plné penze, v bodě č. 6, až budete vyplňovat předběžnou objednávku, tam si volíte čím začít stravu. Pokud zvolíte začít obědem, tak plná penze v den odjezdu automaticky končí snídaní. Tuto variantu si volí většina škol, neboť pátý den pobytu si po snídani balí a během dopoledne odjíždějí. Pokud si v den odjezdu budete přát navíc teplý oběd (kvůli pozdějšímu odjezdu, který se někdy dá domluvit), nebo balíček na cestu místo oběda (pokud to máte daleko), lze se domluvit na obědě navíc za příplatek + 150 Kč. Pokud zvolíte v den příjezdu začít stravu večeří, a nebudete chtít začít obědem, pak plná penze v den odjezdu automaticky končí obědem.

- Většina turistických tras v Adršpašsko-Teplických skalách má povrch pískový nebo lesní půdy. Ve skalních soutěskách a při zdolávání převýšení se však pohybujeme po pískovcových kvádrech, kamenech a schodech. Jelikož jsou pískovcové skály rájem pro vlhkost, mechy a lišejníky, právě na kamenitých cestách mikro-lišejníky při deštivém počasí vytvoří kluzký povrch. Je tedy dost nebezpečné vydávat se do skal, když sněží, prší nebo je mráz. Kvůli počasí sleduji předpověď, a pokud mám se školou či nějakou skupinou domluven výlet na objednaný den, tak 1 až 2 dny před akcí zavolám vedoucímu výpravy, abychom si podle předpovědi potvrdili, že se výlet s průvodcem uskuteční podle objednávky. Pokud je na objednaný den velmi špatná předpověď počasí (většinou deštivo), vždy existuje plán B, a můžeme se na poslední chvíli domluvit jako lidi, bez nějakých sankcí, že výlet přesuneme o jeden den dopředu, či dozadu, abychom neriskovali ve skalách nějaký úraz.

- V případě, že si vyberete výlet s průvodcem do Adršpašských skal, při slušném počasí zde bývá uprostřed skal v provozu známá atrakce, projížďka na pramici po Adršpašském skalním jezírku. Projížďka trvá zhruba 25 minut. Na širokou pramici s lavicemi se vejde zhruba 50 - 60 výletníků. Pramici ovládá kormidelník dlouhým bydlem a při plavbě vypráví vtipné historky. Cena za projížďku po jezírku bývá 100 Kč/dospělák a 50 Kč/dítě. Jízdenky nejsou součástí ceny za pobyt, ani součástí vstupenky do skal. V případě, že budete mít zájem projet se po jezírku na pramici, jízdenky si zakoupíte přímo u jezírka v samostatné pokladně, kde se dá platit pouze v hotovosti. Pokud se rozhodnete pro projížďku na pramici, počítejte s tím, že se výlet prodlouží přibližně o 1 hodinu, neboť u vstupu na pramici bývá většinou menší či větší fronta, a pramice vyplouvá až po naplnění větším počtem cestujících.

- Pokud by celková fakturovaná částka prolomila hranici 100.000 Kč, tak vedoucímu výpravy nabízím pro 1 osobu v létě bezplatný víkendový pobyt s polopenzí poblíž skal (jako pozornost podniku). Jakákoli další osoba hradí již běžnou cenu dle aktuálního ceníku. Pokud tento dárek využije vedoucí výpravy nebo učitelka sama, a nebude se v našich skalách orientovat, v dárku je zdarma i živý průvodce do skal.

h/ DÁRKY

- Když objednávka 5-denního pobytu s průvodcem přesáhne celkovou částku 80.000 Kč, vedoucí výpravy obdrží na památku turistické zajímavosti.

- Když objednávka 5-denního pobytu s průvodcem přesáhne celkovou částku 100.000 Kč, 1 vedoucí či pedagog obdrží vstup do skal zdarma.

- Když objednávka 5-denního pobytu s průvodcem přesáhne celkovou částku 120.000 Kč, 2 vedoucí či pedagogové obdrží vstup do skal zdarma + 1 vedoucí či pedagog obdrží pobyt zdarma.
- Když objednávka 5-denního pobytu s průvodcem přesáhne celkovou částku 160.000 Kč, 3 vedoucí či pedagogové obdrží vstup do skal zdarma + 2 vedoucí či pedagogové obdrží pobyt zdarma.
- Když objednávka 5-denního pobytu s průvodcem přesáhne celkovou částku 200.000 Kč, 4 vedoucí či pedagogové obdrží vstup do skal zdarma + 3 vedoucí či pedagogové obdrží pobyt zdarma.
- Když objednávka 5-denního pobytu s průvodcem přesáhne celkovou částku 250.000 Kč, 5 vedoucích či pedagogů obdrží vstup do skal zdarma + 4 vedoucí či pedagogové obdrží pobyt zdarma.

ch/ KONTAKT

Milan Škoda, telefon 773 641 210, email blindarium@seznam.cz

facebook <https://www.facebook.com/milan.skoda.986>

facebook (fotky ze skal) <https://www.facebook.com/groups/654723390080809>

webová stránka (ubytování, výlety, fotky): <http://www.milan-skoda.cz/>