

Skalní mlýn - Černé jezírko - Za pískovnou - Adršpašské skály (Pískovna) - Skalní mlýn

vhodné	pro pěší turisty
délka	4 - 5 km
fotografie	http://www.milan-skoda.cz/fotogalerie_2014.htm

Tento výlet patří sice mezi ty kratší, takřka procházkové, ale má své dobrodružné kouzlo, neboť zase jednou člověk má možnost na chvíli opustit vytyčenou turistickou trasu a nechat se zlákat krásami přírody do míst, kam se běžně nechodí a zažít tak drobet dobrodružství. Snad každý turista, který není naprostý začátečník nebo malé dítě, tak jistě již mnohokrát slyšel o skalních městech v Teplických nad Metují a v Adršpachu. Většině lidí, se při vyslovení těchto dvou jmen vybaví hlavní skalní turistické okruhy s jejich hlavními vchody, ať už v Teplicích nad Metují směrem od centrálního parkoviště kolem schodů na Střmen a dále na hlavní okruh přes Sibiř a nebo v Adršpachu směrem od centrálního parkoviště k jezeru v Pískovně a dále po okruhu k jezírku s lodičkami. Tato dvě nejznámější místa každým rokem navštěvují desetitisíce turistů. Ti, kteří se do Teplicko-Adršpašských skal vydají na více dnů, pak mnohdy mezi oběma skalními městy vyrazí na procházku vedoucí kolem skal. Když takto vyrazíte z Teplic nad Metují od hlavního vchodu do skal směrem na Adršpach, půjdete pod skalami po červené turistické kolem kempu Bučnice proti proudu říčky Metuje. I my se dnes na tuto procházku vydáme a vylepšíme si ji několika nepatrnými odbočeními z vytyčené turistické trasy.

Jako výchozí bod procházky jsem zvolil Skalní mlýn, který se nachází pár desítek metrů za přejezdem ukončujícím Teplice nad Metují. Ke Skalnímu mlýnu, který leží na již zmíněné turistické červené trase vedoucí podél Metuje z Teplic do Adršpachu se můžeme dostat několika způsoby. Pokud do Teplic nad Metují přijedete autobusem nebo vlakem, ať už od Broumova či Náchoda z jedné strany nebo od Trutnova z druhé strany, vystupte na zastávce Teplice nad Metují - Skály. Autobusová i vlaková zastávka je jen pár desítek metrů od centrálního parkoviště před hlavním vstupem do skal a právě zde začíná ona turistická červená, která směřuje od hlavního vchodu do skal směrem vpravo proti proudu Metuje a po ní zhruba po 1 km přijdeme ke Skalnímu mlýnu. Pokud přijedete autem a pojedete od Náchoda či Broumova, projedte celé Teplice nad Metují směrem na Adršpach, na konci Teplic zanechte centrální parkoviště po své levé ruce, pokračujte dále zhruba ještě asi 500 metrů dokud až na samém konci Teplic nepřejedete koleje. Přibližně 100 metrů za přejezdem uvidíte po levé ruce pár metrů od silnice Skalní mlýn s malým parkovištěm pro vozidla, popřípadě můžete auto nechat zaparkované na odstavné ploše vpravo od silnice. Pokud pojedete z druhé strany od Trutnova a od Adršpachu, Skalní mlýn uvidíte po své pravé ruce zhruba 100 metrů před Teplicemi.

Od Skalního mlýna se po červené turistické vydáme upravenou cestou (slouží jak pro turisty pěší tak pro kola), po levé ruce máme stoupající zalesněné vrchy, po pravé ruce se nám vine a klikatí říčka Metuje. Takto v klidu a pozvolna urazíme půl kilometru k prvnímu žlutému dřevěnému mostku přes Metuji, která se pod mostem přehoupne z pravé strany na levou. Turisté běžně postupují po červené dále na Adršpach, ale naše dobrodružné srdce nám dnes poprvé zavelí

vyznačenou turistickou červenou opustit a před mostem sejdeme vlevo do lesa a jeho strmě stoupajících vrstevnic.

- foto 01** Skalní mlýn s křížkem na břehu Metuje
- foto 02** první skalní útvary na zalesněné stráni po levé ruce
- foto 03** první dřevěný most přes Metuji
- foto 04** pohled na Metuji z dřevěného mostu

Pár metrů vlevo od dřevěného mostku přes Metuji si vyčihneme v lese nepatrnou pěšinku, která strmě stoupá vzhůru a jakmile zvedneme hlavu, můžeme na horizontu po levé ruce spatřit docela zajímavé skalní masívy podél stoupající pěšinky. Vzhůru, tedy vzhůru. Čím více stoupáme nahoru na kótu 576 m.n.m., tím se skály zdají zajímavější a propletenější. Po prohlídce menších skal po levé ruce se ale nevypravíme stejnou soutěskou zpět dolů k mostku, naopak se dáme od skal doprava na protější břeh rokle a začneme na ním klesat šikmo, tedy jako bychom dále dole pokračovali proti proudu Metuje s tím rozdílem, že se nacházíme o nějakých 100 metrů výše a směřujeme pozvolna lesem šikmo dolů do rokle k Černému jezírku, jenž se nachází o necelých 500 metrů dále na hraně lesa lemovaného úzkým vodním kanálem. Ten svádí z přilehlých roklí vodu do Metuje. V těchto místech se červená turistická trasa nachází od okraje lesa zhruba 60 metrů a poté, co sejdeme postupně dolů na rozhraní lesa a louky, podél vodního příkopu dorazíme až k samotnému a zarostlému jezírku, kterým protéká lesní strouha. Nevím jak tomu bude v budoucnu, ale v roce 2014 o jezírku jako takovém nemůže být ani řeč, neboť jeho nevysoká hráz na okraji lesa neměla v místě průtoku očekávané stavědlo a tudíž lesní potůček jezírko nenaplňoval, ale pouze jím protékal a v jezírku vytvářel slabý mokřad v té době zarostlý travami.

- foto 05** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 06** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 07** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 08** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 09** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 10** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 11** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 12** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 13** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 14** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 15** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 16** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 17** skalní útvary podél pěšinky, která stoupá od dřevěného mostku vzhůru vlevo
- foto 18** klesání lesem šikmo od skal k Černému jezírku
- foto 19** Černé jezírko
- foto 20** u Černého jezírka
- foto 21** přítékající stroužka nad Černým jezírkem
- foto 22** odvodňovací kanál pod lesem směřující do Metuje

Od Černého jezírka se přes louku dostaneme ke druhému žlutému dřevěnému mostku přes Metuji a vrátíme se zpět na červenou turistickou trasu, ovšem pouze na nějakých 100 metrů, kde se červená turistická právě vedoucí podél železničního svršku vlevo vrací zpět přes koleje doprava. U přejezdu však červenou dnes již podruhé opustíme a vydáme se opět za dobrodružstvím mimo turistickou trasu šikmo vlevo přes louku ke spodnímu okraji lesa, kde navážeme na vyšlapanou pěšinu a vydáme se pod roklí Pod Spáleným mlýnem levotočivým obloukem kolem dokola skalních

masívů, které máme nad hlavou po levé ruce. Zatímco se dole pod lesem pohybujeme v 500 m.n.m., vrcholky skalních masívů dosahují výšky 600 m.n.m. a to znamená, že o parádní podívanou po pár minutách nebude nouze. Pokud urazíte obloukem zhruba 500 metrů kolem skalního vrcholu, otevře se nakonec před vámi nádherná scéna skalních věží Za pískovnou (Kovadlina, Bradavice, Tyroláci), kterou nakonec nejvíce oceníte, když se prošlapanou pěšinkou vydáte vzhůru přímo do lůna skal. Kdo tuhle odvalu bude mít, nebude litovat. Po nenápadných předních skalních stěnách se v jejich průchodech nahoře nakonec rozevře naprosté skalní labužo a nemusíte vůbec být horolezci, abyste zde lapali po dechu z té krásy. Ani já nejsem horolezec a přesto se dá mezi všemi skalami u jejich paty dá všelijakými průchody a přelety protáhnout. Pokud si to tady chcete vychutnat, myslím že se další půlhodinu až hodinu nebudete vůbec nudit.

- foto 23** pohled na Metuji ze druhého žlutého dřevěného mostku
- foto 24** druhý dřevěný most přes Metuji
- foto 25** první pohled na skalní vrcholy Za pískovnou
- foto 26** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 27** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 28** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 29** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 30** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 31** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 32** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 33** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 34** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 35** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 36** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 37** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 38** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 39** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 40** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 41** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 42** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 43** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska
- foto 44** skalní masívy Kovadlina, Bradavice, Tyroláci a okolní skaliska

Poté, co se dostatečně pokocháme tímto menším skalním bludištěm Za pískovnou, můžeme se pěšinkou od skal vrátit dolů a sestoupit zpět na lesní cestu, která je necelých 50 metrů od železničního svršku, podél něhož na druhé straně po louce vede ona známá turistická červená trasa, ježto se už nezadržitelně blíží k adršpašskému vlakovému nádražičku. Z tohoto bodu pod skalními vrcholy Za pískovnou se buď můžeme vrátit stejnou cestou zpět, tedy onen půl kilometr na červenou a pak pokračovat po turistické trase do Adršpachu a nebo můžeme pokračovat pod skalami po lesní cestě dále, abychom si po dalších 200 metrech všimnuli rozcestí ve tvaru V, ze kterého jsou už vidět okraje známého skalního jezera Pískovna, což je neklamným znamením, že vstupujeme do chráněné placené prohlídkové zóny. Nebylo by fér využít této postranní boční cesty k bezplatnému vstupu do placených adršpašských okruhů, a tak pokud jste se dostali až sem, navrhuji abyste tak jako já zamířili na rozcestí směrem doprava a nejkratší cestou podél Pískovny se po 150 metrech dostali k hlavnímu vchodu do skal, akorát že z druhé vnitřní strany, a tudy vyjdete z placeného okruhu ven.

- foto 45** pohled na skalní jezero Pískovna na okraji Adršpašských skal

- foto 46** pohled na skalní jezero Pískovna na okraji Adršpašských skal
foto 47 pohled na skalní jezero Pískovna na okraji Adršpašských skal
foto 48 pohled na skalní jezero Pískovna na okraji Adršpašských skal
foto 49 pohled na skalní jezero Pískovna na okraji Adršpašských skal

Dále je už jenom na vás, zda se budete chtít ke Skalnímu mlýnu vrátit pěšky po silnici nebo po červené turistické trase, nebo zda budete pokračovat v turistice dále k dalším zajímavým místům v okolí (například hrad Adršpach nebo Křížový vrch, obě místa zhruba 1 km od vchodu, ze kterého jsme právě vyšli ze skal ven) a nebo zda se vláčkem projedete do Teplic nad Metují jednu zastávku zpět.

- foto 50** vyřezávaný čert u hlavních pokladen do Adršpašských skal
foto 51 vyřezávaný Krakonoš kousek bokem od hlavních pokladen do Adršpašských skal